

# JADŁOSPIS

01.10.24 R. – 31.10.24 R.

- 01.10 wt. GYROS DROBIOWY, ZIEMNIAKI, MIZERIA (alergen nr 7)
- 02.10 śr. ŁAZANKI Z MAK. KOKARDKI Z BIAŁĄ I KISZONĄ KAPUSTĄ, BOCZKIEM I ŚLĄSKĄ, KOMPOT (1)
- 03.10 cz. A^LA GOŁĄBKII (RYŻ Z MIĘSEM MIELONYM), SOS POMID, WODA Z SOK, OWOC (alergen nr 1,7)
- 04.10.pt. POTRAWKA RYBNA W SOSIE KOPERKOWYM Z WARZYW, ZIEMNIAKI, SOK 1L, (alergen nr 1,4,7)
- 07.10 pn. BARSZCZ CZERWONY ZE ŚMIETANĄ, WEK KROJONY, GRUSZKI (alergen nr 2,1,6,7)
- 08.10 wt. SZTUKA MIĘSA ZE SCHABU W SOSIE PIECZEN, ZIEMNIAKI, SUR. Z KAP. CZERWONEJ, KOMPOT (1,7)
- 09.10 śr. MAKARON SPAGETTI W SOSIE BOŁOŃSKIM Z MIĘSEM MIELONYM, LEMONIADA (alergen nr 1)
- 10.10 cz. POTRAWKA Z SZYNKI Z KUKUR. I PIECZARKAMI W SOSIE POMIDOROW., RYŻ CIEMNY, OWSIANKA (1,7)
- 10 PAŹDZIERNIKA - DZIEŃ OWSIANKI**
- 11.10 pt. ŁOSOŚ Z PIECA, ZIEMNIAKI, SUR. Z CUKINI, MARCHEWKI I JABŁKA, KOMPOT (alerg nr 1,3,4)
- DZIEŃ EDUKACJI – BEZ OBIADU**
- 14.10 pn.
- 15.10 wt. GULASZ Z INDYKA, KLUSKI, BROKUL Z PIECA, KOMPOT (alergen nr 1,7)
- 16.10 śr. KOTLET MIELONY, ZIEMNIAKI, SAŁATA LODOWA ZE ŚMIETANĄ I JOGURTEM, WODA (alerg nr 1,3,7)
- 17.10 cz. POTRAWKA Z KURCZAKA Z DYNIĄ W SOSIE, KASZA JĘCZMIENNA, OGÓREK, KOMPOT (alerg nr 1,7)
- 18.10.pt. KOPYTKA W SOSIE POMIDOROWYM, KALAFIOR Z PIECA Z MASŁEM, SOCZEK (ALER. 7)
- 21.10 pn. ZUPA GRYSIKOWA Z KALAFIEM, NALEŚNIKI SZPINAKOWE Z SERKIEM, SOCZEK (1,2,3,7)
- 22.10 wt. KOTLET SCHABOWY, ZIEMNIAKI, FASOLKA SZPARAGOWA ZIELONA, KOMPOT (alergen nr 1,3,7)
- 23.10 śr. BOGRACZ Z WOŁOWINĄ, ZIEMNIAKAMI, WARZYWAMI, BUŁKA, OWOC (alergen nr 1,7)
- 24.10 cz. SOS MEKSYKAŃSKI Z MIĘSEM MIELONYM I KUKURYDZĄ, RYŻ, KOMPOT
- 25.10.pt. PULPETY RYBNE W SOSIE, MAKARON, MARCHEW Z JABŁKIEM, KOMPOT (alergen nr 1,3,4)

## 25 PAŹDZIERNIKA – DZIEŃ MAKARONU

- 28.10 pn. ROSÓL Z MAKARONEM NITKI, RACUCHY, SOCZEK (alergen nr 2,3,7)
- 29.10 wt. KOTLET Z KURCZAKA W SEZAMIE, ZIEMNIAKI, BURACZKI, LEMONIADA (alergen nr 1,3,11)
- 30.10 śr. SPAGETTI W SOSIE POMID. Z MIĘSEM I WARZYWAMI, KOMPOT Z JABŁEK (alergen nr 1,6,9)
- 31.10 cz. PAŁKA Z KURCZAKA, ZIEMNIAKI, SUR. Z PEKIŃSKIEJ Z OGÓRKIEM I KUKURYDZĄ, KOMPOT

### JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Wykaz składników poszczególnych potraw z uwzględnieniem substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji dostępne u intendent. LISTA ALERGENÓW POKARMOWYCH ZNAJDUJE SIĘ PONIŻEJ